

PONIEDZIAŁEK 17.06.2019

175 kcal **ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI** 300 ml

SKŁADNIKI: woda, ziemniaki pieczarki, marchewka, skrzydełka z kurczaka, śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium) pietruszka, seler, por, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz

260 kcal **KASZA JAGLANA Z MIĘSEM I WARZYWAMI** 250 g

SKŁADNIKI: mięso drobiowe, kasza jaglana, kukurydza, pędy bambusa, grzyby mun, papryka, cebula, marchewka, fasolka szparagowa, sól, zioła prowansalskie, papryka w proszku, pieprz

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda , malina, miód

WTOREK 18.06.2019.

178 kcal **ROSÓŁ Z MAKARONEM** 300 ml

SKŁADNIKI: woda, porcje rosółowe, szyja z indyka, makaron(mąka pszenna, jaika, woda kurkuma, witamina A), marchewka, kapusta biała, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie

260 kcal **FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY** 100 g

SKŁADNIKI: filet z kurczaka, bułka tarta(mąka pszenna, cukier, sól, woda, drożdże piekarskie, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, L-cysteina, enzymy), jaika, olej rzepakowy

156 kcal **ZIEMNIAKI** 195 g

SKŁADNIKI: ziemniaki

96 kcal **SALATA ZE ŚMIETANĄ** 70 g

SKŁADNIKI: sałata , śmietana(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej oraz L.acidophilus i Bifidobacterium), cytryny, cukier

KOMPOT OWOCOWY

SKŁADNIKI: woda, malina, miód